



Lasten ja nuorten kuntoklubi  
Malminkatu 20, Kamppi

## Oheislajista monipuolisuutta treeniohjelmaan

Lasten ja nuorten kuntoklubi GYMi järjestää monipuolisia oheislajitreenejä Helsingin ydinkeskustassa. Voimisteluharjoitukset osana lajiharjoittelua antavat urheilijalle mahdollisuuden ja edellytykset kehittyä omassa lajissaan. Voimisteluharjoituksissa GYMillä pyritään lisäämään liikkuvuutta, kehonhallintaa, nopeutta, ketteryyttä ja koordinaatiota sekä opettelemaan uusia taitoja.

Pyydä tarjous ja tuo joukkueesi voimisteluharjoituksiin GYMillä. Uusissa, ainutlaatuisissa tiloissa ja ammattilaisten ohjauksessa urheilijan oppiminen ja kehittyminen on taattu. Upean telinesalin (telinevoimistelun telineet) lisäksi tiloissa on mm. trampoliinirata sekä peilisali, joka mahdollistaa erilaiset tasapaino- ja liikkuvuusharjoitteet.

GYMillä harjoittelee jo alppihiihdon maajoukkueurheilijoita, mm. Marcus Sandell, telinevoimistelun maajoukkueurheilijoita, mm. Dora Sarpaneva sekä useita jalkapallo- ja jääkiekk junioreita.

Ota yhteyttä ja kysy lisää 045 1333 885 tai [info@gymicom.com](mailto:info@gymicom.com)

# TUTUSTU NETISSÄ: [WWW.GYMICOM.COM](http://WWW.GYMICOM.COM)

